



Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Ansprechpartner in der Schule

| | |
|--|--|
| Jede Lehrkraft, alle Klassen- und Fachlehrer, Schulleitung, Verbindungslehrkraft | K1: Frau Volkert (Rektorin) K2: Frau Schmid K3: Frau Schröder K4: Frau Karlstetter LAA: Frau Grun R rk: Frau Wild Frau Bobinger R ev: Herr Pfarrer Lukas WG: Frau Brüggemann |
| Jugendarbeit an Schulen | Frau Fürst, Tel. 08232 9686810 |

Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems

| | |
|--|--|
| Beratungslehrkraft | Frau Hab, Tel. 0821 2438126 |
| Staatliche Schulpsychologin | Frau Held, Tel. 08203 9609-21 (Mi, 9-10 Uhr) E-Mail: held-schulpsycho@gmx.de |
| Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben | Beethovenstr. 4 86150 Augsburg E-Mail: sbschw@as-netz.de Tel. 0821 509160 |

Außerschulische Beratungsstellen

| | |
|--|--|
| KJF Erziehungs- Jugend- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge | Gartenstraße 4 86152 Augsburg Tel. 0821 455 4100 |
| Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe- und Lebensfragen (Diakonisches Werk Augsburg e.V.) | Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1 86153 Augsburg Tel. 0821 597760 |
| Familien- und Erziehungsberatungsstelle Arbeiterwohlfahrt | Fröhlichstraße 16 86150 Augsburg Tel. 0821 4505170 |

Familienstation/ Familienbüro

| | |
|-----------------------|--|
| Familienbüro Bobingen | Frau Morena Dreiseitel und Frau Nicole Lachner Kirchplatz 1 86399 Bobingen Tel. 08234 967732, Mobil: 0174 3813203 E-Mail: familienbuero@stadt-bobingen.de |
|-----------------------|--|

Ärztliche und psychotherapeutische Hilfsangebote

| | |
|--|--|
| Josefinum Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie | Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg Ambulanz: Tel. 0821 2412-435, -436 24 Stunden Notfallambulanz: Tel. 0821 24120 kjp-augsburg@josefinum.de |
| Staatliches Gesundheitsamt Landratsamt Augsburg | Prinzregentenplatz 4, 86150 Augsburg Tel. 0821 31022101 oder 31022108 |
| Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie | KVB-Terminservicestelle fach- und hausärztliche Versorgung (Terminvermittlung für Fachärzte, Haus- sowie Kinder- und Jugendärzte) Tel. 0921 787765 55020, www.kvb.de KVB-Terminservicestelle Psychotherapie (Terminvermittlung für psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen und zeitnahe Probetermine) Tel. 0921 787765 55030, www.kvb.de KVB-Koordinationsstelle Psychotherapie (Psychotherapeutenvermittlung hilft dabei, geeignete Psychotherapeuten zu finden) Tel. 0921 787765 40410, www.kvb.de |

Telefon- bzw. Online-Beratung

| | |
|---|---|
| Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (anonym und kostenlos) | Tel. 0800 1110333 |
| Nummer gegen Kummer für Eltern (anonym und kostenlos) | Tel. 0800 1110550 |
| Telefonseelsorge Augsburg (anonym und kostenlos, rund um die Uhr erreichbar) | Tel. 0800 1110111 und 0800 1110222 |
| Chatberatung | https://online.telefonseelsorge.de |
| PUSULA - türkischsprachiges Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (anonym) | Tel. 0821 4550044 |
| SMENA – russischsprachiges Sorgentelefon für Jugendliche und Erwachsene (anonym) | Tel. 0821 4508000 |
| Online-Beratungsangebote | Für Jugendliche: https://jugend.bke-beratung.de Für Eltern: https://eltern.bke-beratung.de |